



<b>Sábado</b> Especial 08-04-2009	Periodicidade:	<b>Semanal</b>	Temática:	<b>Turismo</b>
	Classe:	<b>Informação Geral</b>	Dimensão:	<b>1099 cm²</b>
	Âmbito:	<b>Nacional</b>	Imagem:	<b>S/Cor</b>
	Tiragem:	<b>110000</b>	Página (s):	<b>66/67</b>

66

23 a 25  
Outubro

**The Lake Resort**

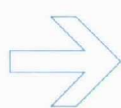
- Praia da Falésia – Apartado 811  
8126-910 Vilamoura
- Tel. 289 320 700
- info@thelakeresort.com
- www.thelakeresort.com

- Quartos duplos: 183; suites: nove; apartamentos: 95
- Preços: € 185 a € 383 (época baixa); € 364 a € 966 (época alta)



**GPS**

- Latitude: 37°04'44"N
- Longitude: 8°07'35"O



**Vilamoura.** Os diferentes espaços do hotel evocam os descobrimentos portugueses. As salas do spa têm nomes de continentes. E há um restaurante assente numa estrutura de madeira flutuante sobre o lago que dá nome ao hotel

# The Lake Resort

**OS QUARTOS DO HOTEL** são em azul e cor de areia e as suites distinguem-se pelos pormenores orientais e pelos tecidos vermelhos que contrastam com as madeiras escuras. Mas todos têm varanda privativa e há um pormenor que chama a atenção: as portas deslizantes que fazem desaparecer a separação entre a zona de dormir e a banheira.

Lá fora, no jardim, o fundo de areia de uma das piscinas cria a ilusão de uma pequena praia privada à beira do lago, e as alternativas de mergulho incluem também uma piscina ao ar livre com água aquecida. Mas é no Spa Blue & Green que se encontram as verdadeiras opções de relaxamento.

Na zona azul, o circuito de hidromassagem faz-se numa sala envidraçada com uma enorme piscina dourada, rodeada de jacúzi, sauna, banho turco e banho romano, com níveis de humidade e calor mais baixos e aroma de eucalipto. E há uma banheira-cápsula com 300 jactos de água coordenados, terapia de luz e envolvimentos de lamas ou algas.

Na zona verde, cada sala tem o nome de um continente e um papel de parede diferente. Fazem-se massagens de pedras quentes e *shiatsu* e há uma opção para casais: o claustro, gabinete em xisto, com banho turco, duas marquesas e um jacúzi que se enche de pétalas em ocasiões especiais. ●



**No restaurante Fusion, a comida, do Japão, China, Tailândia e Vietname, é preparada à vista do cliente**

<b>Sábado</b> Especial 08-04-2009	Periodicidade:	Semanal	Temática:	Turismo
	Classe:	Informação Geral	Dimensão:	1099 cm²
	Âmbito:	Nacional	Imagem:	S/Cor
	Tiragem:	110000	Página (s):	66/67

**Como chegar lá**

De Lisboa (263 km): siga pela A2 até ao Algarve. Vá pela A22 em direcção a Espanha/Faro e vá pela saída T1 para Boliquite/Vilamoura. Siga as indicações para Vila-

moura e nos semáforos, em frente ao Parque das Laranjeiras, vire à direita para Vilamoura, seguindo em frente pela Av. Eng. João Meireles e pela Av. Vilamoura XXI, até encon-

trar a indicação para a Praia da Falésia (antes do desvio com a estátua). Vire à direita para a Av. Cerro da Vila. O resort fica nessa avenida, do lado esquerdo.

Do Porto (538 km): siga pela A1 até Santarém, continue pela A13 e pela A2, sempre em direcção ao Algarve. Depois, o caminho é igual.



**No spa**

**La Culla**

Este tratamento é feito numa marquesa que é na verdade uma banheira, com um estrado e um colchão de água quente adaptados. Demora uma hora e 45 e consiste num banho de vapor (que pode ser de água e vinho do Porto) com envolvimento e máscara, seguido de uma suave limpeza de rosto, uma esfoliação corporal e uma massagem com creme italiano à base de frutos do bosque.



Todos os quartos têm pormenores orientais e uma varanda privativa



Uma piscina com fundo de areia cria a ilusão de uma pequena praia privada



**Um pormenor**

O restaurante Marenostrum assenta numa estrutura de madeira flutuante sobre o lago artificial de água salgada que dá o nome ao resort.

**A experimentar**

A *nouvla* é uma banheira onde o corpo relaxa enrolado num lençol almofadado, cheio de água, sobre jactos de pressão, que o mantém a flutuar. As sessões duram 20 a 30 minutos e a maioria das pessoas adormece.



As portas de vidro do ginásio são abertas no Verão, transformando o health club num espaço ao ar livre

**Por perto**

**Restaurante**

**Henrique Leis**  
Vale Formoso  
Tel. 289 393 438  
Especialidades: degustação de foie gras de ganso e pato;

supremo de pregado marinho unilateral com creme de ostras; pombo de Bresse com zimbros e extravagância *gourmande*. Preço médio: € 60.

**Bom conselho**

Conhecer a costa do ar. Perto de Loulé, em Barreiras Brancas, a empresa HTA helicópteros promove baptismos de voo e passeios aéreos. ([www.hta-helicopteros.com](http://www.hta-helicopteros.com); tel. 289 435 112).

**Má opção**

Ir à praia da Falésia em Agosto. Vale a pena pegar no carro ou na bicicleta (o hotel disponibiliza-as gratuitamente) e ir à praia dos Tomates – o acesso é mau, mas compensa.